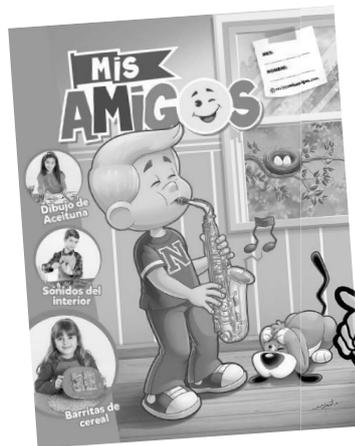




Artículos seleccionados para desarrollar en clase:



Artículos	Materias	Temas	Franjas etarias
Minidiario	Lenguaje Sociales	Actualidad	9-12
Aprende jugando	Historia	Historia de conquistadores y colonizadores	10-12
¿Qué puedo hacer?	Artística Pintura Juego	Motricidad y habilidad	10-12
Descubre cómo funciona	Naturales Sistema digestivo	El vómito	7-12
Tiendita	Tecnología Ética	Tarjetitas de fin de año	6-10
Feria de ciencias	Física Movimientos respiratorios	Filtros	9-12
Página central	Educación Física	Juego de ejercicios	8-10
Cucharas y ollas	Naturales Salud	Armado de barritas de cereal	8-10
Historieta	Lenguaje Salud Mental	¿Cómo podemos enfrentar la muerte de un abuelito?	6-12
InGenio	Matemáticas Razonamiento Observación	Cs. Sociales Ética. Aceptación de personas	8-12
El club de Leo	Lenguaje	Comunicación. Expresión artística	6-12
Para pensar	Lenguaje Ética. Valores	Respeto	5-7
Recreo	Lenguaje Matemáticas Humor	Historieta Adivinanzas Rompecabezas	6-12



Pp. 14 y 15, Noviembre 2018.

Artículos destacados del mes:

Descubre cómo funciona



Materia

- Ciencias Naturales

Área

- Sistema digestivo - Salud - Prevención

Objetivos

- Conocer las causas que ocasionan el vómito en nuestro cuerpo.
- Adquirir responsabilidad en diferentes situaciones para evitar que el vómito se produzca.

Actividades

1. Mostrar imágenes de parque de diversiones:





2. Preguntar a los alumnos quiénes, alguna vez, visitaron algún parque de diversiones. Pregunte a qué juegos se subieron y si ellos eran extremos o de vértigo. ¿Cómo reaccionó su cuerpo? ¿Con mareos, vómitos, llanto, miedo, etc.?
3. Escuchar las vivencias de los alumnos.
4. Leer en conjunto y en voz alta el artículo de la sección “Descubre cómo funciona”.
5. Dialogar con los alumnos sobre el hecho de que también el vómito se produce cuando las personas consumen comidas en exceso, lo que produce irritabilidad en el estómago o en el hígado.
6. Presentar el concepto de la enfermedad de la bulimia para aquellas personas que poseen trastornos alimenticios, por comer grandes cantidades y luego eliminar la comida provocando vómitos o realizando ejercicios excesivos o utilizar en forma indiscriminada los laxantes para evitar el aumento del peso corporal. Las consecuencias de esta enfermedad son inestabilidad emocional, problemas en el sistema digestivo, anemia, úlceras, etc.
7. Encuentra las siete diferencias.

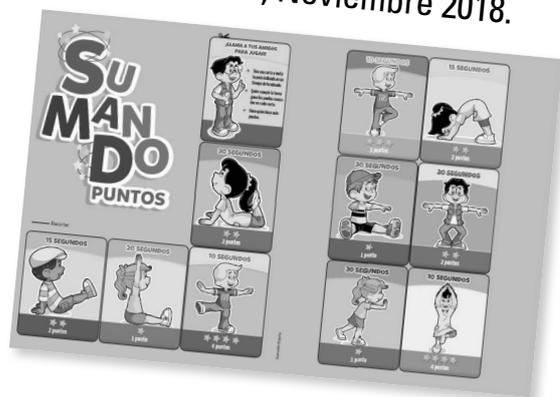




Aprendo jugando



Página central, Noviembre 2018.



Materia

- Educación Física - Ciencias Naturales

Área

- Salud - Remedio natural

Objetivos

- Cuidar el cuerpo mediante el ejercicio físico.
- Adquirir habilidad para realizar los ejercicios en el tiempo indicado.
- Utilizar los remedios naturales que Dios otorgó para nuestra salud.

Actividades

1. Desarrollar el remedio natural **ejercicio físico**.
2. Presentar qué ejercicios físicos se pueden realizar a la edad escolar de los alumnos.
3. Encuestar a los alumnos, según la imagen, sobre actividad física y el tiempo que dedican.



4. Presentar los banderines de los remedios naturales como ocho amigos para nuestra salud.

AGUA

¿Tienes sed? Toma agua; es la única bebida saludable que puede saciarte. ¿No tienes sed? Acostumbra a tu cuerpo a recibir agua, y sentirás cómo tu organismo funcionará mejor. Con ocho vasos diarios, es suficiente.

A

EJERCICIOS Y DEPORTES

Fuimos diseñados para movernos; los ejercicios y los deportes nos ayudan a fortalecer todos nuestros órganos, nos dan elasticidad y vitalidad.

E

AIRE

Sin aire no podemos vivir, y si el aire es puro, tus pulmones trabajarán mejor. Tu cerebro funcionará con rapidez.

A

TEMPERANCIA

Hay elementos adictivos que perjudican nuestros órganos y debilitan nuestra voluntad. Algunos parecen inofensivos, pero a la larga nos causan problemas. Evítalos, y serás más feliz.

T

DESCANSO

Acostarse antes de las 22 es el remedio ideal que ayuda a reponer las fuerzas para el día siguiente. Descansa el último día de la semana para ayudarte a encontrarnos con Dios, a valorizar la naturaleza y a pasar más tiempo en familia.

D

NUTRICIÓN

Para realizar todas tus actividades necesitas energía, y la puedes obtener consumiendo alimentos saludables de primera calidad, tales como: frutas, verduras, legumbres, cereales y semillas.

N

LUZ SOLAR

Realiza actividades al aire libre, para que tu piel reciba la luz solar, y asímille la vitamina D. Tu estado de ánimo aumentará y tu buen humor también! Si es verano, hazlo en los horarios permitidos (hasta las 10, y después de las 16).

L

ESPERANZA

¿Cómo podemos tener pensamientos positivos, estar alegres, sonreír, ayudar a los demás y tener esperanza? Todo eso y mucho más lo podemos hacer si confiamos en nuestro Creador. Lee la Biblia: allí descubrirás cómo lograrlo.

E



- Realizar una estadística con los resultados de la encuesta y compartirlas con alumnos, padres y colegas.

Encuesta: ¿Cuánto tiempo dedico a la actividad física?

Días de la semana	Estilo de vida activo	Deportes y actividades de ocio	Inactividad
DOMINGO			
LUNES			
MARTES			
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			
SÁBADO			

- Leer y armar la página central “Sumando puntos” de este mes.
- Formar equipos para realizar el juego.





Las siete diferencias.

