

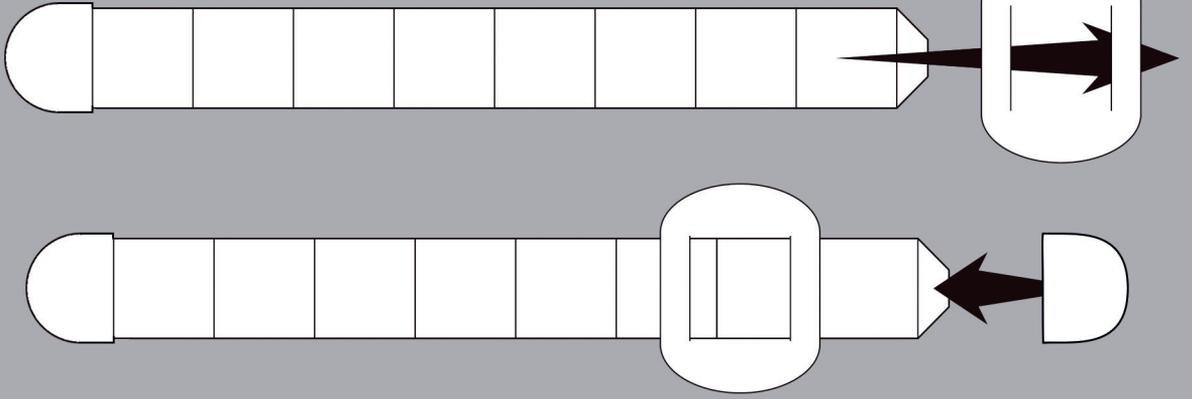
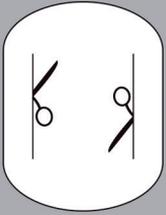
**E**ste mes vamos a darte una mano para que cuides más de tu salud. Recorta los marcadores, ármalos de acuerdo con el diseño y colócalos en lugares bien visibles de la casa: en la heladera, en el espejo del baño o en la puerta de tu dormitorio, por ejemplo (fíjalos con cinta adhesiva, o con una cinta magnética si quieres colocarlos en la heladera). Cada vez que cumplas una de las tareas, mueve el marcador para el costado, hasta que llegues al final. Al día siguiente, comienza todo otra vez.

Four large red rounded rectangular markers arranged in a 2x2 grid. Each marker has two horizontal lines near the top and bottom edges, intended for writing a task.

¿CUÁNTOS  
ABRAZOS DI?

¿BEBÍ  
AGUA?

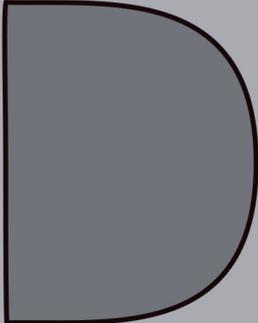




¿COMÍ  
FRUTAS?



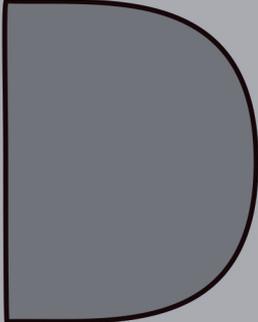
pega



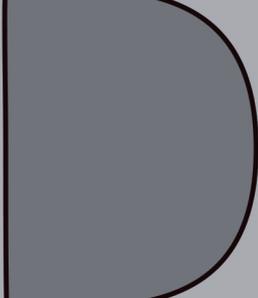
¿ME LAVÉ  
LOS DIENTES?



pega



pega



pega

