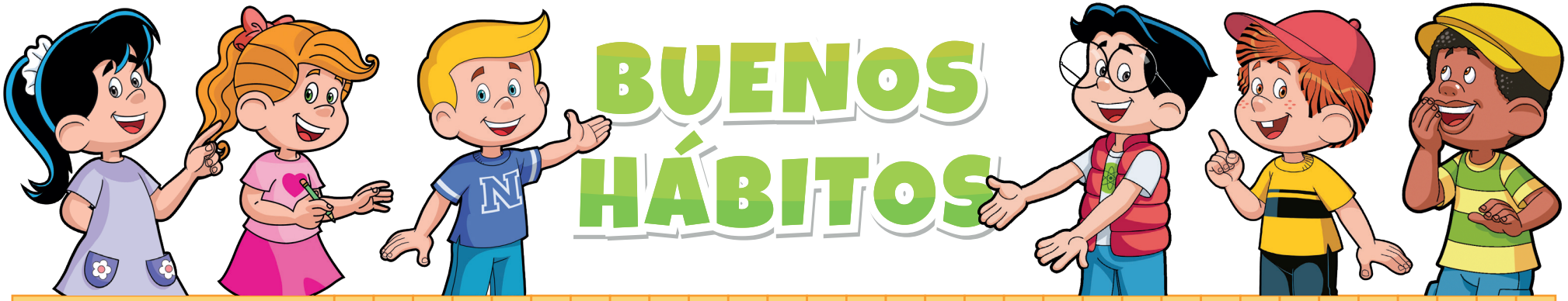

BUENOS HÁBITOS

ACTIVIDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Orar y leer la Biblia																															
Tomar agua pura																															
Comer frutas y verduras																															
Hacer ejercicio																															
Dormir 8 horas																															
Tomar sol y aire puro																															
Ayudar en casa																															
Ordenar mi habitación																															
Leer un buen libro																															
Jugar al aire libre																															